



**МЧС РОССИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ  
СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ»**

---

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Академии ГПС МЧС России  
генерал-полковник внутренней службы

 Ш.Ш. Дагиров  
« 06 » июня 2016 г.

**Инструкция  
по охране труда при занятиях в учебно-тренировочных комплексах с  
использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания**

**ИОТ № 86**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованием Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Министерства труда и социальной защиты России от 17 декабря 2002 года № 80, на основании Правил по охране труда в подразделениях федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты России № 1100н от 23.12.14 года, приказа МЧС РФ от 9 января 2013 г. № 3 «Об утверждении Правил проведения личным составом федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы аварийно-спасательных работ при тушении пожаров с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения в непригодной для дыхания среде», «Методических рекомендаций по организации и проведению занятий с личным составом газодымозащитной службы ФПС МЧС России», утвержденных главным военным экспертом министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий 30 июня 2008 г. № 2-4-60-14-18.

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает основные требования охраны труда при занятиях в учебно-тренировочных комплексах с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (на практических занятиях, учениях и показательных выступлениях) (далее – занятия).

1.2. Лица, участвующие в проведении занятий, допускаются к выполнению работ только после прохождения инструктажа по охране труда.

1.3. Во время проведения занятий возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- возможность получения травмы.

1.4. В соответствии с действующими нормами обеспечения лицам, участвующим в проведении занятий, выдаются следующие, сертифицированные средства индивидуальной защиты:

- специальная защитная одежда пожарного и снаряжение;
- сапоги пожарного или ботинки с высоким берцем.
- средства индивидуальной защиты органов дыхания (далее – СИЗОД).

1.5. При проведении занятий обучающимся следует выполнять указания руководителя занятий.

1.6. О любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем при проведении занятий, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления) известить непосредственного руководителя (руководителя занятий).

1.7. Лица, не выполняющие требования настоящей инструкции, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы лица, допущенные к занятиям, обязаны получить и проверить внешним осмотром средства индивидуальной защиты и снаряжение.

2.2. Запрещается использовать специальную защитную одежду:

- поврежденную, ветхую, рваную;
- при воздействии веществ, составов, излучений, для защиты от которых она не предназначена и (или) если это воздействие превышает ее защитные свойства и время защитного действия;
- не соответствующую технической документации завода-изготовителя;
- с истекшим сроком хранения и эксплуатации;
- без теплозащитного слоя;
- не очищенную и не просушенную после предыдущего использования;
- изолирующего типа после наработки регламентируемого технической документацией числа часов работы.

Пояса пожарные спасательные (далее - пояса) и карабины пожарные (далее - карабины), состоящие на вооружении, должны соответствовать требованиям нормативных документов в области пожарной безопасности.

2.3. При использовании пояса необходимо соблюдать следующие требования:

- пояс подбирается по размеру;
- перед занятием и после него пояс подвергается внешнему осмотру для подтверждения целостности и исправности его элементов;
- пояс должен быть испытан в установленные сроки согласно требованиям технической документации завода-изготовителя и должен иметь соответствующую маркировку об испытании (дата).

Запрещается использовать пояс при:

- повреждении поясной ленты (надрыв, порез);
- неисправности (поломки, погнутости) пряжки и шпилек пряжки;
- нарушении целостности заклепок и отсутствии на них шайб;
- порыве заклепками или блочками материала поясной ленты;
- отсутствии хомутика для закладывания конца пояса;
- наличии трещин и вмятин на поверхности блочков или отсутствии хотя бы одного из них;
- наличии разрывов кожаной облицовки пояса.

2.4. При использовании карабина выполняются следующие требования:

- перед занятием и после него карабин подвергается внешнему осмотру для подтверждения целостности и исправности его элементов;
- при контакте карабина с агрессивной средой (кислота, щелочь) он промывается водой, вытирается, просушивается и подвергается испытаниям на прочность.

Запрещается дальнейшее применение карабина, если в процессе работы он подвергался нагрузкам, вызвавшим появление трещин, вмятин, изменение геометрической формы конструктивных элементов, нарушение работоспособности затвора или замыкателя.

2.5. О замеченных недостатках и неисправностях на месте проведения занятий немедленно сообщить руководителю занятий и до устранения неполадок и разрешения руководителя занятий к дальнейшим действиям не приступать.

2.6. Применяемые пожарное оборудование и пожарный инструмент должны быть испытаны.

2.7. Перед включением в СИЗОД необходимо провести рабочую проверку (в последовательности и объёме в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода изготовителя на данный вид изделия); включение в СИЗОД без проведения рабочей проверки и при наличии обнаруженных в ходе её проведения неисправностей, запрещается.

2.8. Запрещается пользоваться неисправными имитационными средствами, тренажерами, другими электротехническими средствами для проведения тренировок, а также нарушать правила их применения.

2.9. Для обеспечения контроля над работой звеньев газодымозащитной службы у места входа в непригодную для дыхания среду на каждое звено выставляется пост безопасности. Место расположения поста безопасности определяется руководителем занятий в непосредственной близости от места входа звена в непригодную для дыхания среду (на свежем воздухе).

2.10. На посту безопасности должен вестись учет работы звена по установленной форме в журнале учета работающих звеньев газодымозащитной службы.

2.11. У входа в непригодную для дыхания среду выставить страхующее звено газодымозащитной службы.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При использовании дыхательных аппаратов со сжатым кислородом (далее – ДАСК) в непригодной для дыхания среде необходимо соблюдать следующие требования:

- оберегать ДАСК от непосредственного соприкосновения с открытым пламенем, от ударов и других возможных повреждений;

- не снимать лицевую часть, не оттягивать ее для протирки стекол, не выключаться из ДАСКа даже на короткое время;

- дыхание должно быть ровным и глубоким, при нарушении дыхания приостановить работу и восстановить дыхание путем нескольких глубоких вдохов;

- контролировать по показаниям табло на выносном блоке сигнального устройства давление кислорода в баллоне;

- при получении звукового сигнала об оставшемся резервном запасе кислорода доложить об этом командиру звена для принятия решения о выходе из непригодной для дыхания среды или о продолжении работы;

- проводить замену кислородных баллонов и регенеративных патронов только на свежем воздухе;

- удалять влагу из соединительной коробки через каждые 40-60 мин. Работы в порядке, установленном руководством по эксплуатации организацией - изготовителем СИЗОД;

- проводить продувку ДАСК с помощью механизма аварийной подачи кислорода (байпаса);

- при неисправности дыхательных клапанов для обеспечения выхода пережимать при каждом выдохе шланг вдоха, а при каждом вдохе - шланг выдоха;

- проводить, при ведении действий по тушению пожаров в непригодной для дыхания среде в условиях отрицательной температуры окружающей среды, включение в ДАСК в отапливаемом помещении (в подъезде дома, кабине пожарного автомобиля), а также применять на шлангах с клапанной коробкой и регенеративных патронах теплозащитные комплекты; оберегать ДАСК от ударов;

- доложить в случаях обнаружения неисправности ДАСК командиру звена ГДЗС и действовать по его указанию;

- при температуре окружающего воздуха выше 26<sup>0</sup>С, включение в ДАСК без охлаждающего элемента запрещено;

- не допускать после выключения из ДАСК интенсивного дыхания холодным воздухом и приема холодной воды.

3.2. При использовании дыхательных аппаратов со сжатым воздухом (далее – ДАСВ) в непригодной для дыхания среде необходимо соблюдать следующие требования:

- использовать на баллонах защитные чехлы;

- при срабатывании сигнального устройства незамедлительно доложить командиру звена ГДЗС и выйти в составе звена ГДЗС на свежий воздух;

- при ведении действий по тушению пожаров в непригодной для дыхания среде в условиях отрицательной температуры окружающей среды, проводить включение в ДАСВ в отапливаемом помещении (в подъезде дома, кабине пожарного автомобиля);

- оберегать ДАСВ от ударов;

- доложить в случаях обнаружения неисправности ДАСВ командиру звена ГДЗС и действовать по его указанию;

- применять спасательное устройство, входящее в комплект ДАСВ; не допускать после выключения из ДАСВ интенсивного дыхания холодным воздухом и приема холодной воды.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В аварийной обстановке:

оповестить об опасности окружающих людей; доложить непосредственному руководителю занятий о случившемся и действовать в соответствии с распоряжениями руководителя занятий.

4.2. При несчастном случае пострадавшему оказать первую помощь и сообщить непосредственному руководителю.

4.3. При обнаружении недостатков, неисправностей средств индивидуальной защиты и снаряжения, пожарного оборудования и инструмента, доложить руководителю занятия. По возможности принять меры по их устранению.

4.4. Тренировка должна быть прекращена, если у исполнителей:

- имеются жалобы на плохое самочувствие (срыв дыхания, судороги, головокружение) или на неисправность изолирующего дыхательного аппарата;
- после выполнения нескольких упражнений частота сердечно-сосудистых сокращений (ЧСС) превышает 160 уд/ мин и не становится ниже этого предела в течение 3-5 минут отдыха.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Произвести обслуживание пожарного оборудования и инструмента в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации.

5.2. Привести в порядок место проведения занятия.

5.3. На посту ГДЗС провести проверку №1 СИЗОД (в последовательности и объёме установленной инструкцией по эксплуатации завода изготовителя на данный вид изделия) с последующими внесениями параметров в журнал регистрации проверок №1.

5.4. Убрать средства индивидуальной защиты и снаряжения.

Разработал:

Начальник кафедры пожарно-строевой и  
газодымозащитной подготовки  
подполковник внутренней службы

«23» мая 2016 г.

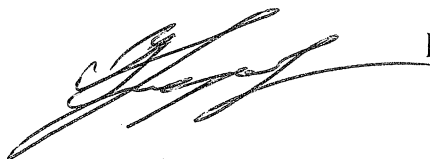


И.В. Коршунов

Согласовано:

Председатель профсоюзного комитета

«31» мая 2016 г.



В.И. Морозов

Ответственный за охрану труда  
инспектор отдела эксплуатации  
загородного учебного центра «Нагорное»  
капитан внутренней службы

«23» мая 2016 г.



Т.Н. Борзило